

«Көңілді отбасы» балалар-ата-аналар клубы қызметінің жоспары

ПЛАН ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КЛУБА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «МАМИНА ШКОЛА» на 2023-2024 учебный год.

Цель: Оказание психолого-педагогической поддержки семьям, всестороннее воспитание и развитие ребёнка, посещающего ДО.

Задачи:

- Обеспечить эффективное взаимодействие ДО и семьи.
- Обеспечить успешную социализацию воспитанников детского сада.
- Предоставить психолого-педагогическое просвещение родителей воспитанников с учётом потребностей и особенностей семей.
- Провести комплексную профилактику различных отклонений в физическом, психическом и социальном развитии детей.

Мероприятие	Срок проведения
1. Открытие школы и знакомство с участниками Презентация школы матерей, цели и задачи. Знакомство с участниками: ожидания, вопросы и потребности матерей.	Сентябрь
Занятие 1: «Роль матери в воспитании ребенка» Психология материнства: как важно быть поддерживающим и внимательным. Стадии развития ребенка: от рождения до подросткового возраста. Основы воспитания в разные возрастные периоды.	Октябрь
Занятие 2: «Забота о здоровье и благополучии детей» Физическое развитие детей: питание, физическая активность.	Ноябрь

Развитие иммунной системы и профилактика заболеваний. Психоэмоциональное здоровье ребенка: поддержка эмоционального баланса.	
Занятие 3: «Как наладить эффективное общение с ребенком» Стратегии и методы общения с детьми разных возрастов. Развитие эмоционального интеллекта у ребенка. Как слушать и слышать ребенка: способы разрешения конфликтов.	Декабрь
Занятие 4: Творческая мастерская «В гостях у сказки» Участие в проведении «Театральной недели» (изготовление масок, костюмов, ремонт атрибутов театральной деятельности и т.п.) Показ кукольного театра по р. н. сказке «Колобок»	Январь
Занятие 4: «Детская безопасность» Обучение мерам безопасности дома и на улице. Разбор типичных ситуаций, в которых может пострадать ребенок. Психологическая безопасность: как минимизировать стрессы и страхи у детей.	Февраль
Занятие 5: «Режим дня и организация быта» Как организовать режим дня для детей и для себя. Правила ухода за детьми: гигиенические процедуры, сон, игры. Влияние распорядка на психоэмоциональное состояние ребенка.	Март

Занятие 6: «Образование и развитие детей» Раннее развитие: как помочь ребенку раскрыть потенциал. Важность игр и творческих занятий в развитии. Как развивать внимание, память, речь у ребенка.	Апрель
Заключительное занятие: «Рефлексия и личные достижения» Итоги и обсуждение полученных знаний. Обратная связь от участниц: что было полезным и что нужно улучшить. Рекомендации для дальнейшего обучения и развития.	Май