

«Какой режим принят в мини-центре?»

С целью реализации плана КПП за декабрь месяц, воспитатели мини-центра провели консультацию для родителей детей, не посещающих ДУ, на тему: «Какой режим принят в мини-центре?». Цель консультации, помочь родителям подготовить ребенка к поступлению в мини-центр, познакомить с распорядком дня в мини-центре, о его роли в жизни детей.

Воспитатели пригласили родителей вместе с детьми посетить мини-центр, чтобы наглядно познакомиться с распорядком детского учреждения.

Режим является важнейшим условием успешного физического воспитания и здорового образа жизни. Под режимом понимается научно обоснованный распорядок жизни, предусматривающий рациональное распределение во времени и последовательность различных видов деятельности и отдыха.

Поступление в детский сад — долгожданное и волнительное событие. Все дети разные и каждому ребенку нужно свое время для приспособления к новому образу жизни. Наши рекомендации помогут вам подготовить любимого малыша к мини-центру и облегчить процесс адаптации.

- **Узнайте распорядок дня в мини-центре.** Придерживаться того же распорядка дома, чтобы ребёнок мог постепенно привыкнуть к режиму, который действует в мини-центре.
- **Определите время утреннего подъёма** с учётом спокойных сборов и пути в дошкольное учреждение. Это поможет избежать лишнего напряжения по утрам.
- **Узнайте нормы сна и бодрствования** в соответствии с возрастом ребёнка. Оптимальное время бодрствования, включающее в себя игры, еду, подготовку ко сну, составляет 4–5 часов.
- **Поиграйте с куклами или мягкими игрушками в детский сад.** Это поможет малышу лучше понять, как будет проходить его день в садике, а также вместе с игрушками пережить связанные с этим эмоции.
- **Научите ребёнка засыпать самостоятельно.** Будет полезно в игре уложить игрушки спать, пожелать всем сладких снов и выйти из комнаты на некоторое время, объяснив, что детки в садике «большие» и засыпают сами.
- **Дозируйте информацию** о детском садике. Каждый раз рассказывайте что-то новое: чем занимаются детки в детском саду, кто такие воспитатели. Важно наблюдать за ребёнком, его настроением и поведением. Каждому ребёнку нужно своё время для приспособления к новому образу жизни.

Чем больше внимания вы уделите подготовке, тем спокойнее, легче и быстрее ваш ребенок адаптируется к новому образу жизни.

Қостанай облысы әкімдігі білім басқармасының
«Қарабалық ауданы білім бөлімінің
Новострой жалпы білім беретін мектебі» КММ
КГУ «Новостройская общеобразовательная школа
отдела образования Карабалыкского района»
Управления образования акимата Костанайской области

Какой режим принят в мини-центре?

2024-2025 учебный год.