

**ГУ «Новостройская общеобразовательная школа отдела образования
акимата Карабалыкского района». Управления образования
Костанайской области**



**Отчет
о работе спортивного кружка
«Настольный теннис!»
за 1 полугодие 2024-2025 учебного года**

**Учитель физической культуры
Зулгарин А.Т.**

Научное, 2024 г.

В данном кружке занимаются 20 человек, из них 11 мальчиков и 9 девочек

Целью проведения спортивной секции является: развитие и совершенствование у занимающихся основных физических качеств, формирование различных двигательных навыков, укрепление здоровья через занятия настольным теннисом.

Количество часов по программе 102

Проведено 48

Количество занятий в неделю – 2 (вторник -1 час, четверг -2 часа)

Все обучающиеся, посещающие спортивный кружок допущены по медицинским показаниям.

Материальная база соответствует нормам, позволяющим полноценно вести кружковую деятельность.

Занятия на спортивном кружке были направлены на формирование товарищества, коллективизма, развитие физической и двигательной активности, овладение спортивными навыками.

Более половины ребят занимались первый год, и за период обучения они научились стойке теннисиста, нападающим ударам справа и слева, тактическим действиям в обороне и наступлении, топ-спинам справа и слева, многократным набиваниям шарика двумя сторонами ракетки, двусторонней игре один на один и в паре.

На занятиях проводятся ОФП, специальная подготовка, тактическая и техническая подготовка

Особое внимание уделяется формированию правильной осанки, воспитанию и развитию основных физических качеств: быстроты, выносливости, силы, гибкости, ловкости. Физическая подготовка теннисиста осуществляется в тесной связи с овладением техники выполнения каждого упражнения.

15.10.2024г. прошли внутришкольные соревнования по настольному теннису. Основная цель этих соревнований: выявить лучших спортсменов для участия в товарищеской встрече по настольному



теннису В первенстве участвовали учащиеся 4-7 классы . Соревнования проходили по круговой системе.



7.11.2024 Абулкасимов Саяжан(8 класс), Чехов Кирилл Шелякина София(7 класс) приняли участие в районном этапе национальной школьной лиги среди юношей и девушек 5-6, 7-8 классов по настольному теннису.

Шелякина София в личном зачете заняла 3 место.

Команда по итогам соревнования заняла 4 место.

Также члены кружка принимают активное участие во внеклассных спортивных мероприятиях:» школьные и районные соревнования по баскетболу и волейболу, районные соревнования по мини-футболу.

