

**Отчет за 1 полугодие секции «Волейбол»
2024-2025 уч.год**

Волейбол - один из самых популярных видов спорта среди учащихся нашего района. Соревнования по волейболу включены в план спортивно – массовых и оздоровительных мероприятий школы. Занятия по волейболу – весьма эффективное средство укрепления здоровья и физического развития. При правильной организации занятий волейбол способствует укреплению костно–мышечного аппарата и совершенствованию всех функций организма. Современный волейбол-вид спорта, требующий от ученика атлетической подготовки и совершенного овладения технико-тактическими навыками игры.

Содержание работы с юными волейболистами на всем многолетнем протяжении определяется тремя факторами: спецификой игры в волейбол, модельными требованиями квалифицированных волейболистов, возрастными особенностями и возможностями волейболистов 10-17 лет.

Основная цель программы – подготовка физически крепких, с гармоничным развитием физических и духовных сил юных спортсменов, в воспитании социально активной личности, готовой к трудовой деятельности в будущем.

Формы и режим занятий.

Формы обучения: учебно-тренировочное занятие (фронтальный, групповой), учебно-тренировочная игра в волейбол.

Продолжительность занятия	Периодичность в неделю	Количество часов в неделю	Количество часов в год
1 час	3 раза в неделю	3 часа	102 часа

Формы занятий:

Все формы занятий проводятся на основе современной методики тренировки.

В течение первого полугодия 2024-25 учебного года, тренировки проводились регулярно. Ребята занимались с огромным желанием. Проводились тренировочные игры внутри группы. Проводились занятия по специальной и общей физической подготовке. Ребята сдавали контрольные нормативы.

